

WEINREICH.

I m p u l s e f ü r M e n s c h e n

Impulse für Menschen

Sie sind unterwegs, auf dem Weg durch Ihr Leben. Vieles verläuft ohne Probleme. Aber nicht immer geht alles glatt. Manchmal stoßen Sie auf Hindernisse, manchmal werden Sie von Dunkelheit überrascht. Manchmal müssen Sie innehalten, weil Sie nicht wissen, wie es weiter gehen soll.

In solchen Augenblicken könnten Sie Unterstützung gebrauchen. Ein externer, unvoreingenommener Blick auf Ihre Herangehensweise, Ihre Einstellungen, Wahrnehmungen, Strategien und Probleme eröffnet immer neue Möglichkeiten.

Die Zusammenarbeit mit einem welterfahrenen Coach und Trainer liefert die hilfreichen Anregungen für die nächsten Schritte auf Ihrem Weg.

**Wenn auch nicht alles in Ihrer Macht steht:
Sie tragen dennoch Verantwortung für Ihr Leben,
Verantwortung dafür, die Dinge anzugehen.**

WEINREICH.

I m p u l s e f ü r M e n s c h e n

Medientraining

Lernen Sie die Spielregeln und die Kunst des packenden Statements im Scheinwerferlicht vor einer Fernsehkamera rüberzubringen. Verschaffen Sie sich in einer Talkshow mit Ihren Argumenten Gehör. In meinem Medientraining üben Sie, wie Sie gelassen und spontan, mit Haltung, Selbstvertrauen und Zuversicht "in die Welt kommunizieren". Gewinnen Sie ein überzeugendes, glaubwürdiges Auftreten.

Zu den relevanten Themenfeldern gehören:

- Interviewtraining (Entwicklung von Statements)
- Fragetechniken
- Wissen über Rang- und Rollenverhalten
- Sprachanalyse
- Psychologische und praktische Vorbereitung
- Tipps und Tricks in der Medienarbeit
- Wirkung von Kleidung in den Medien
- Sprech- und Stimmübungen

WEINREICH.

I m p u l s e f ü r M e n s c h e n

Präsentation

Ob Sie eine Rede vor Hunderten von Menschen zu halten haben oder mit einer gelungenen Darstellung Ihres Projektkonzepts einen wichtigen Auftrag gewinnen wollen: immer geht es darum, Ihr Publikum anzusprechen, zu überzeugen oder zumindest für ihre Gedanken zu öffnen. Ich weihe Sie in die Geheimnisse erfolgreicher Redner ein. Sie erfahren in unserer Zusammenarbeit viel über die Spielregeln und die Psychologie des Auftritts.

Um was es gehen könnte:

- Mündliches Staatsexamen
- Disputation
- Bewerbungsgespräch
- Probevorlesung
- Jubiläumsansprache
- Antrittsvorlesung
- Podiumsmoderation
- Podiumsdiskussion
- Rede im Bundestag
- Vortrag vor der Belegschaft
- Vortrag vor dem Betriebsrat

Sie bestimmen die für Sie relevanten Themenfelder:

- Über Ziel, Sinn und Wert des Auftritts sprechen
- Statements entwickeln
- Simulation der zu erwartenden Präsentationssituation
- Den Auftritt üben
- Feedbackrunden
- Umgang mit Lampenfieber
- Analyse bisheriger persönlicher Erfahrungen mit der Selbstdarstellung

WEINREICH.

I m p u l s e f ü r M e n s c h e n

Coaching

Wer sich selbst besser kennt, gewinnt Souveränität im Umgang mit anderen. In unserem Coaching überprüfen Sie ihre bisherigen Strategien, reflektieren Ihre Handlungsweisen und gewinnen neues Vertrauen zu sich selbst. Seien sie gerüstet für die Herausforderungen Ihres Lebens, beruflich wie privat.

Das Ich entdecken

Sie haben es weit gebracht. Sie tragen Verantwortung, Sie sind erfolgreich und wären auch zufrieden. Wenn es da nicht ein Problem gäbe. Mit mir überwinden Sie die Schwierigkeiten. Gemeinsam räumen wir Hindernisse zur Seite, die sich Ihnen in den Weg stellen. Oft sind es eigene Blockaden, die sich im intensiven Dialog mit mir auflösen lassen. Finden sie zurück zur Kraft des Impulses. Lernen Sie sich selbst besser kennen. Sie sind der Mensch, der Ihnen wirklich nahe ist und mit dem sie oft zu wenig Zeit verbringen.

Das Wir mit Leben füllen

Ihr Erfolg basiert auf der erfolgreichen Kommunikation mit anderen. Sie müssen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter anleiten, mit Argumenten überzeugen, ein Team zum Erfolg führen. Die Beziehung zu den Menschen um sie herum ist wesentlich. Ich zeige Ihnen den Weg zu Ihrer eigenen, verbesserten Wahrnehmung. Wenn Sie die Perspektiven der anderen durchspielen, gewinnen Ihre Entscheidungen an Qualität.

WEINREICH.

I m p u l s e f ü r M e n s c h e n

Profil Christiane Weinreich

Ich komme aus einer Familie von Selbständigen und habe zunächst eine kaufmännische Ausbildung in einem internationalen Unternehmen absolviert. Die tragenden Säulen meiner beruflichen Praxis sind jedoch mein geisteswissenschaftliches Studium und meine Erfahrungen als Rundfunk- und Fernsehjournalistin bei WDR, RIAS Berlin, Deutsche Welle, SFB und MDR. Ich habe Features für das Wissenschafts-, Wirtschafts- und Bildungsprogramm gemacht und war eine Zeitlang Hörfunk- und TV-Moderatorin.

Für meine Arbeit als Coach ist lebenslanges Lernen von grundlegender Bedeutung. Meine Lust auf Wissen über das Leben führt mich ganz selbstverständlich immer wieder zu einer intensiven Beschäftigung mit Themen aus Psychologie, Soziologie, Wirtschaft, Politik, Wissenschaft, Geschichte und Spiritualität. So habe ich Ausbildungen in Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl, Prozessarbeit und systemischer Strukturaufstellung absolviert, bin Heilpraktiker für Psychotherapie und bilde mich ständig weiter. Das Schritthalten mit zeitgemäßen und lösungsorientierten psychologischen Methoden ist für mich unverzichtbar geworden.

All das hat mein berufliches Leben als Integraler Coach geprägt. Dank meines psychologischen Hintergrunds kann ich Sie auch wirksam bei Ihrer Sinnsuche unterstützen. Neben allen professionellen Fertigkeiten für einen gelungenen Auftritt spielen erfahrungsgemäß solche Fragen wie "Wofür mache ich das? Worum geht es mir? Stimmt das für mich? Ist das wirklich meins?" eine zunehmend wichtige Rolle. Auch bei deren Beantwortung kann ich Ihnen kompetent zur Seite stehen.